

共青团湖南科技大学委员会文件



关于举办 2026 年湖南科技大学“樱花杯” 篮球联赛的通知

各二级学院团委：

为深入落实“十五五”时期加快建设体育强国主要任务的要求，以及教育部全面加强和改进新时代学校体育工作部署，扎实推进学校“五育并举”育人体系，深化“课程+活动+赛事”三位一体体育育人工程建设，积极响应“健康第一”教育理念，经研究，定于 2026 年 4 月中旬至 5 月底，举办学校“樱花杯”篮球联赛。现将有关事项通知如下：

一、指导思想

以培育新时代体育精神为核心，紧扣“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”育人目标，对接“十五五”全民健身与体育强国战略。通过构建“体育竞技+文化浸润+思政引领”多维融合平台，打造科大特色校园篮球文化品牌，赛事坚持“以体育人、以赛促练”理念，着力提升学生团队协作、拼搏进取精神与身体素质，为服务健康中国建设和高素质人才培养贡献体育力量。

二、组织机构

主办单位：共青团湖南科技大学委员会

承办单位：湖南科技大学体育学院裁判协会

三、比赛日期

2026年4月17日至5月底

预计于4月17日下午进行开幕式，开幕式结束后正式开赛。

四、比赛地点

北校第一体育馆、南校第二体育馆、训练馆篮球场

五、活动计划

- 1、报名阶段：2026年4月3日-4月13日；
- 2、队伍抽签：2026年4月14日；
- 3、赛程编排：2026年4月14日-4月15日；
- 4、正式比赛：2026年4月17日-5月底。

六、参赛办法

1、组别设置：

本届联赛设置甲组和乙组两个组别。甲组为湖南科技大学体育学院各篮球专业班，乙组为各学院代表队，且甲、乙组各包含男子组和女子组。

2、组队要求：

各二级学院限报1支代表队；

每队含教练员1名、运动员报名人数小于等于12名；

七、运动员参赛条件与资格

1、参赛队员须满足：

- (1) 全日制在籍本科生（含专升本）或研究生；

(2) 本科生不限制年级人数;

(3) 研究生占比不受限制;

(4) 甲组运动员资格: 由湖南科技大学体育学院各篮球专业班单独组队, 由各专业班的老师担任各班队伍的教练员、领队。

2、参赛运动员需经医院体检, 体检报告需有医院盖章、医师意见及签名, 证明身体健康适宜参加篮球比赛;

3、各参赛队须于报名时提交全体人员《人身意外伤害保险单》复印件, 保障范围应包含:

(1) 意外身故、残疾;

(2) 意外医疗(含门急诊及住院)

未购买保险队伍的报名将不予通过!

4、每场比赛前, 运动员需出示湖南科技大学校园学生证, 接受裁判员临场资格审查, 无证件或证件不符者不得上场;

5、运动员名单报名确定后, 不得更改、添加。发现运动员资质出现弄虚作假的, 取消比赛资格。

一经发现并证实存在队员参赛资格不符合要求的队伍, 一律取消比赛资格(所有比赛成绩作废, 不得参加后续比赛并取消评奖评优资格)

八、竞赛规则

(一) 采用最新中国篮球协会 2024 年《篮球竞赛规则》;

(二) 时间

1、小组赛采用 4×10 分钟的比赛包干时间(除暂停和第四节最后两分钟外全场不停表)。

- 2、淘汰赛第四节采用净时，冠军赛/季军赛采用全场净时。
- 3、加时赛五分钟，前三分钟包时，后两分钟净时。
- 4、24秒由裁判员控制；

(三) 队员个人累计 5 次犯规罚下，全队每节累计四次犯规后，第五次犯规进行罚球。

(四) 只允许教练（固定一人）到记录台要求暂停、换人，其他人员请求无效，运动员必须到记录台登记，经允许后才能上场。

(五) 本次比赛男、女组内分 A、B、C、D 四组进行小组循环比赛。所有队伍抽签确定组别，按照积分制小组赛胜者积两分，败者积一分；小组赛结束后积分前两名进入淘汰赛八强。若两队积分相同，则按相互比赛的胜负关系定名次，胜者名次列前；若三队及以上积分相同，则按照中国篮协规则比较相互间净胜分、总得分等。

第二阶段淘汰赛制



(六) 男子用球统一为七号球，女子统一用球为六号球。

(七) 每场比赛双方必须提前二十分钟到达比赛场地，迟到十五分钟视为主动弃权。

(八) 主动弃权或被动弃权、被判负者一律按 0:20 计入比分。

(九) 技术犯规与违体犯规：技术犯规对方罚球一次，球权不变；违体犯规罚球两次外加一次球权。严重身体伤害或意图明显的恶意为将该犯规队员进行驱逐比赛处理，被驱逐球员必须离开比赛场地。

(十) 甲、乙组各决出男子组、女子组冠亚季军队伍，甲、乙组的冠军队伍最后进行两场表演赛(甲组男子冠军对阵乙组男子冠军，甲组女子冠军对阵乙组女子冠军)。

九、注意事项

1、安全至上，比赛过程如有运动员受伤，工作人员当立即给予救治。并允许其换人，比赛继续进行；

2、友谊第一，比赛第二。在比赛过程，严禁出现辱骂或肢体攻击对手、裁判等严重挑衅斗殴的行为。一旦出现，立即取消该学院比赛资格，并上报学校给予相关处理；

3、为避免纠纷，双方球队须各派一名代表在场监督比赛过程中的计时计分情况；

4、比赛中如有不同意见，在比赛正常进行不中断的情况下，各参赛队应同技术代表或裁判长反映，向大赛提出异议，由技术代表或者裁判长进行解释与阐述，不得与临场裁判交涉；如仍有异议，可向仲裁委员会申请仲裁，不得影响比赛正常进行。若对裁判的裁决或运动员资格有异议要求申诉的，写出书面申诉报告和申诉材料交予大赛仲裁委员会处理。（不设置临场挑战规则）

十、奖项设置

（一）团队奖项

- 1、第一、二、三名球队分别授予冠、亚、季军奖杯及奖状；
- 2、“道德风尚奖”3个；

（二）个人奖项

系列赛 MVP: 由组委会评定本次比赛个人表现最佳的球员，授予系列赛 MVP，颁发证书以及奖杯，以资鼓励。

系列赛得分王: 本次比赛得分数最多的球员颁发，比赛全部结束后授予证书以及奖杯，以资鼓励。

总决赛 FMVP: 总决赛表现最佳的球员授予总决赛 FMVP 头衔，颁发证书以及奖杯，以资鼓励。

优秀裁判员: 由组委会评定，公正执法、业务能力强、出场数多的裁判员颁发优秀裁判员证书，以资鼓励。

十一、材料提交与保证金缴纳

（一）材料提交

各队负责人需如实填写《2026年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛安全承诺书》（附件一）、《2026年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛比赛报名表》（附件二），与本队所有运动员保险单据复印件统一打包，于4月13日前发送至指定邮箱：2755172272@qq.com，纸质档于4月13日17:30前交至青年之家102办公室（文体活动部）。

（二）保证金缴纳

- 1、**缴纳金额:** 每支参赛队缴纳纪律保证金1000元/队，该保

证金归属于湖南科技大学体育运动委员会；

2、**缴纳时间：**与纸质材料同步，4月13日17:30前完成缴纳；

3、**缴纳方式：**现金/微信/支付宝缴纳，由湖南科技大学文体部部长罗秀代收，缴费后凭罗秀开具的收款凭证领取报名回执单；

4、**保证金退还：**赛事结束后7个工作日内，由湖南科技大学体育运动委员会核对，对无违规罚款的队伍，全额退还保证金；有罚款的队伍，扣除罚款金额后，退还剩余保证金（每次出现重大违规行为扣除队伍保证金200元）；被取消参赛资格的队伍，保证金不予退还。

十二、联系方式

联系人：罗秀

联系方式：18570203902

联系邮箱：2592580009@qq.com

本方案最终解释权归湖南科技大学“樱花杯”篮球赛组委会所有。

共青团湖南科技大学委员会
二〇二六年四月三日
湖南科技大学委员会



附件 1: 《2026 年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛安全承诺书》

附件 2: 《2026 年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛比赛报名表》

附件 1:

2026 年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛 安全承诺书

为贯彻落实教育部《教育强国建设规划纲要》精神，丰富我校校园文化生活，促进德智体美劳全面发展，进一步营造积极向上的体育文化氛围，增强学生体质健康水平，加强各院系之间的交流互动，同时也为同学们提供展现青春风采、增进友谊的平台，共青团湖南科技大学委员会定于 4 月中旬开展“樱花杯”篮球赛，在此本着友谊第一、比赛第二的精神作出如下承诺：

一、此次篮球赛为湖南科技大学全体在校学生身体健康条件允许的前提下自愿报名参加；

二、比赛期间做到严格遵守比赛规则，服从组织安排；

三、比赛期间做到服从裁判，尊重对手，尊重观众；

四、比赛途中坚决杜绝口角或打架斗殴事件；

五、比赛期间做到切实保护自身安全，如期间发生意外伤害和损失，一切相关责任均由学生本人自行承担。

承诺人签名（全体队员签名）：

运动员所在学院（盖章）：

2026 年 月 日

附件 2:

2026 年湖南科技大学“樱花杯”篮球联赛比赛报名表

学院: _____

队伍名称: _____

领队姓名: _____

序号	学号	姓名	性别	联系电话	球衣号码	序号	学号	姓名	性别	联系电话	球衣号码
1						8					
2						9					
3						10					
4						11					
5						12					
6						13					
7						14					